



楊偉添

[查看更多](#)

## 歌唱有感

生活副刊

讚好 0 分享 [儲存到 Facebook](#)

發佈時間: 2019/04/24



在社交平台傳閱的「長壽秘笈」，首項提及必做的事就是歌唱。其實不理會歌唱是否能起延年益壽作用，本港業餘歌唱愛好者大不乏人，廣東粵劇喜愛者尤其眾多，但喜愛西洋美聲藝術聲樂的「票友」亦不少。

無論是唱甚麼類型的歌曲，要歌唱好，就要呼吸好；而好的歌唱呼吸就是要深而沉，這就跟傳統中國氣功上說的「吐納」一樣，難怪有人會說唱歌有延年益壽的功用。

其實歌唱好聽與否，除了跟呼吸有關外，歌唱者還需要做到眼到、口到、心到。眼中看着歌詞，以口唱出來，而歌曲的內容透過歌詞，就由歌唱者心中的感覺演繹出來，這樣的歌唱才會感人，才能達到字正腔圓的水平，而非聽上去像唸書的樣子。當然除此之外，音準、歌曲的拍子、節奏都要掌握得好。

各種語言的發音都有它本身的獨特性及難度。像廣東話本身就有九個音調，較只有平上去入四個音調的普通話，配起歌曲有一定的難度。

同學剛傳來一個名為「一鋪清唱」無伴奏四人合唱組合的信息。他們最新的演出節目名為《維多利亞講》，當然這個「講」跟「港」是諧音，一聲兩字，香港人一看就懂；而英文節目名為《This Victoria Has No Secrets》，是借用了美國女性性感內衣品牌「Victoria Secrets」來幽默一下。有興趣的讀者可以在網上看這四位年輕藝術家，如何把香港「一鋪清唱」。

(本欄逢周三刊登)

撰文: 楊偉添 資深企管人

欄名: 添情添趣

## 最新文章

【老外殺手】御用「八婆」乞人憎到擲獎 馬蹄露昇鄰居兜口兜面話醜

樂活晚年秘訣？養寵物！研究：減壓、有生活目標

深水埗食店貓疑被偷 老闆：求盡快歸還 絕不追究

狗主收「神秘包裹」 得知絕望真相 秒崩潰

電子奶嘴阻礙身心發展！世衛：幼兒未滿1歲要遠離電子屏幕

【疏肝解鬱】長期熬夜？飲蓮藕排骨湯 疏肝排毒治失眠

## 生活訊息

「皮得露天然松焦油 助你舒緩主婦手不適」

「『寵物花園』期間限定店 同場加映導盲犬服務體驗 仲有狗狗領養活動」

「癌症患者營養不良 免疫營養增強對治療的承受能力」

「家品展、家紡展即將舉行 本地精采產品推介」

「『永明港健康醫療保』保費具競爭力 讓港人受惠自願醫保計劃」

「房顫病人服用阿士匹靈防中風?! 拆解病人用藥迷思」

「學懂為人母，給孩子最好」

「心理學培育多功能好媽媽」